



Erosta armoon ja anteeksiantoon

2.-4.11.2018

Eron jälkeisen arjen tukemiseen tarkoitettu viikonloppu, jossa eroprosessin vaiheisiin ja sen synnyttämiin kipukohtiin tutustutaan päämääränä rauha, anteeksianto, armeliaisuus niin itselle kuin toiselle. Sopii erityisen hyvin erovanhemmuutta harjoitteleville sekä kaikille aikuisille, jotka haluavat päästä eteenpäin eroprosessissa antamalla anteeksi puolin ja toisin aiheutetut kolhut ja haavat. Eroprosessin surun ja suuttumuksen ymmärtäminen, kipukohtien tunnistaminen ja tunnustaminen sekä niiden turvallinen ja viisas läpikäyminen vapauttaa energiaa arkeen, tuo tasapainoa sekä kaivattua rauhan laskeutua paastoon ja tulevaan suureen juhlaan. Samoin voimaa tukea arjessa omia lapsia eron jälkeen.

Kouluttajana:
Suomalaisen Eroseminaarin kehittäjä,
kirjailija ja kouluttaja Marianna Stolbow
<http://mariannastolbow.fi/>

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



Erosta armoon ja anteeksiantoon

2.-4.11.2018

QR-koodi kouluttajan www-sivuille



Perjantai 2.11.

- klo 15.00 Päivällinen
klo 16.00 **Kurssin avaus opistolta**
klo 16.15 **Ryhmäytyminen & kurssin esittely**
klo 17.45 Kahvitauko (omakustanteinen)
klo 18.15 **Eroon vievä tie**
klo 19.30 Iltapala

Lauantai 3.11.

- klo 07.30– Aamiainen
klo 09.00 **Eron nostattama suru ja suuttumus**
klo 9.00 III hetki ja liturgia, Karjalan Pyhittäjien ja valistajien yhteinen juhla
klo 12.00 Lounas/*Moleben*
klo 13.00 **Identiteettikriisit eron aiheuttajana?**
Klo15.00 Päiväkahvi
klo 15.30-18 **Avoimuus, uudet ihmissuhteet, rakkauskäsitykseni nyt**
klo 18.00 Vigilia
klo 19.30 Iltapala

Sunnuntai 4.11.

- klo 08.00– Aamiainen Trapesassa
klo 9.00 III hetki ja liturgia
klo 10.00 **Voimia ja apua erovanhemmuuteen**
klo 11.30 **Kurssin yhteenveto**
klo 12.00 Lounas

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä luostarialueella asioidessaan. Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina kahvila-ravintola Trapesassa.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.

Kurssihintaan sisältyy opetus, majoitus ja ohjelman mukaiset ateriat.

247 € (1hh opistohotelli)
221 €/hlö (2hh opistohotelli)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 19.10.2018 mennessä
www.valamo.fi/opisto,
puhelimitse 017 5701401 tai sähköpostilla kurssit@valamo.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään.