



ITKUVIRSIKURSSI I

Itkuvirsi on sukeltamista omaan tunnemaailmaan, muistoihin ja kokemuksiin. Yhteenpunoutuvat sanat ja ääni muodostavat herkän, voimaa antavan ja yhteyttä luovan ikivanhan ilmaisumuodon.

Nykytkussa opetellaan purkamaan ja jakamaan tunnekokemuksia omilla itkusanoilla ja -sävelmällä ääneen itkemällä, perinteen muotoa jatkaen. Kurssi perehdyttää karjalaiseen itkuvirsiperinteeseen ja johdattelee henkilökohtaiseen äänelläitkuprosessiin mielikuva-, kirjoitus- ja ääniharjoitusten avulla. Harjoitteleminen oman itkuvirsirunon kirjoittamista ja ääneen itkemistä luottamuksellisesti pienessä ryhmässä.

Opetuksen lisäksi kurssilla on aikaa omaehtoiselle prosessille ja itsenäiselle työskentelylle luostariympäristössä.

Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta tai laulutaitoa. Kiinnostus aiheeseen riittää.

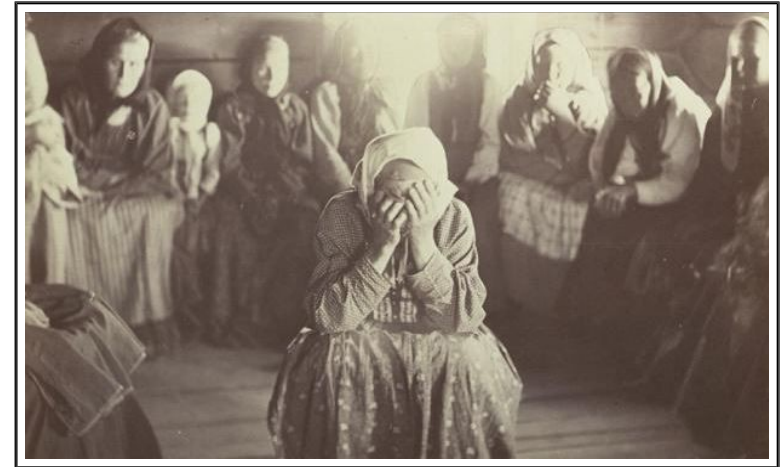
Mukana on hyvä olla omat muistiinpanoväineet sekä avoin ja vastaanottavainen mieli. Mukaan ovat tervetulleita sekä ensikertalaiset että harrastaneemmat.

**Opettajana Emilia Kallinen, äänellä itkijä, musiikkipedagogi
AMK**

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



ITKUVIRSIKURSSI I

1.-3.8.2018

KESKIVIIKKO 1.8.2018*MA-SU Moleben klo 12.00*

- 15.00 Päivällinen
16.00 Kurssin avaus. Tervetuloa Valamon opistoon!
"Laulun ihanat lakoharjaset istuttelen ihanille iloistuimille, itkuistuimille istuttelen" (häissä)
16.15 – 17.00 Johdatus aiheeseen ja virittäytyminen työskentelyyn
17.15 – 18.00 – 18.45 Evakkoitkijat sotienjälkeisessä Suomessa
18.00 Äänellä itkeminen karjalaisyhteisön rituaaleissa ja arjessa ennenmuinoin
18.00 Ehtoopalvelus
19.30 Iltapala

TORSTAI 2.8.2018

- 06.00 Aamupalvelus ja liturgia*
07.30 Aamiainen
Äänellä itkeminen on sopusointua rakentavaa myötäelämisen runoutta, jota musiikki kuljettaa.
09.30 – 12.00 Perinteisen itkukielen ja -musiikin runollinen maailma, tyylipiirteet ja muoto. Kirjoitus- ja ääniharjoituksia.
12.00 Lounas
12.00 Rukouspalvelus
"A katsos nygöi kuin aihelen armahii syndyzi kuldasell kuulijall ..."
(Kaludia Platonen)
13.00 – 15.15 Itkupolku – äänellä itkeminen prosessina
Omien itkuaiheiden työstäminen itkurunoksi. Oman musiikillisen ilmaisun harjoittelua.
15.30 Päiväkahvi
17.00 – 18.30 Itkupiiri. Omien itkurunojen ääneen itkeminen ja jakaminen ryhmässä.
18.00 Ehtoopalvelus
19.30 Iltapala

PERJANTAI 3.8.2018

- 06.00 Aamupalvelus*
07.30 Aamiainen
".. tässä minun kielessä on semmoinen tapahtunut tosiasia, että minun pitää harrastaa tätä kieltä, muuten se unehtuu, jää kokonaan unohduksiin..." (Martta Kuikka)
09.00 – 11.15 Keskustelua työskentelyn herättämistä kysymyksistä ja teemoista sekä täydennystä tiedolliseen osuuteen kurssilaisten toiveiden mukaan.
Nykyitku, hoitava itku, itkulaulu – äänellä itkeminen 2000 -luvulla.
11.30-12.00 **Lounas**
12.00 Rukouspalvelus

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä luostarialueella asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina kahvila-ravintola Trapesassa.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.

Kurssin hinta on majoitusvaihtoehdosta riippuen:

- 247 € (1 hh opistohotelli)
- 221 €/hlö (2hh opistohotelli)

Kurssimaksuun sisältyy opetus ja majoitus sekä ohjelmaan merkityt ateriat!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 18.7. mennessä netissä www.valamo.fi/opisto, puhelimitse (017) 5701 401 tai sähköpostilla kurssit@valamo.fi.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.