



*Jeesuksen rukous-
RETRIITTI
28.11.-1.12.2019*

Jeesuksen rukous. Sydämen rukous. Lakkaamaton rukous. Rakkaalla lapsella on monta nimeä. Tässä uudessa retriitissä keskitytään Jeesuksen rukoukseen ja annetaan tilaa sydämessä tapahtuvalle Jumalan äänen kuulemiselle.

Kurssin aikana on mahdollista valmistaa itselleen rukousnauha.

Retriitin vetäjänä on nunna Elisabet.

Kurssin hinta on 320 € / OH1.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset
puh: 017 5701 401 tai
sähköpostilla kurssit@valamo.fi

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



*Jeesuksen rukous-
RETRIITTI
28.11.-1.12.2019*

Jeesuksen rukous-retriitti 28.11.-1.12.2019

OHJELMA

Joulupaasto 15.11. - 24.12.

HUOM! Tulopäivänä huoneet ovat käytettävissä klo 15 alkaen.

Torstai 28.11.

- 15.30 Kurssin avaus (luostari, luostarin jumalanpalvelukset, kurssin ohjelma ym. käytännön asioita)
- 16.30 Päivällinen
- 17.30-18.00 Take away -iltapala noudettavissa Trapesasta
- 18.00 *IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset*
- 19.30 *Opetustuokio*: Mikä on Jeesuksen rukous?
- 20.00 Jeesuksen rukous -palvelus (Talvikirkko)

Perjantai 29.11.

- 6.00 *Aamupalvelus*
- 7.30 - Aamiainen
- 9.00 *Opetustuokio*: Miksi Jeesuksen rukousta harjoitetaan
- 10.00 Jeesuksen rukous -palvelus (sään salliessa ”rukouskävely” yhdessä matkamiehen ristille, muutoin palvelus Talvikirkossa)
- 12.30 Lounas
- 13.30 Rukousnauhojen tekoa helmistä / mahdollisuus keskusteluun papin kanssa
- 15.30 Päiväkahvi
- 16.00 Jeesuksen rukous -palvelus (Talvikirkko)
- 18.00 *Vigilia*
- 19.30 Iltapala
- 20.00 Keskustelua. Tutustumisen rukouskirjallisuuteen. Mikä on minun rakas rukoukseni arjessa?

Lauantai 30.11.

- 07.00 *III hetki ja liturgia*
- 7.30 - Aamiainen
- 9.00 *Opetustuokio*: Jeesuksen rukouksen hedelmät – ja vaarat
- 10.00 Jeesuksen rukous -palvelus (Talvikirkko)
- 12.00 *Moleben*
- 12.30 Lounas

- 13.30 Yhteinen käynti luostarin hautausmaalla
- 15.30 Päiväkahvi
- 16.00 Mahdollisuus keskusteluun papin kanssa / aiheeseen liittyviä avauksia
- 18.00 *Vigilia*
- 20.00 Iltapala
- 21.00 Ehtoolliseen valmistavat rukoukset (opetustilassa)

Sunnuntai 1.12.

- 7.30- (Aamiainen)
- 9.00 *III hetki ja liturgia*
- 11.00 Lounas
- 11.45 Kurssin päätös – keskustelua ja pohdintaa retriitistä (opetustilassa)
- 12.30 Kotimatalle

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja kurssikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään korttia esillä erityisesti Trapesassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitteet.

Opetustilana on opiston alakerran iso sali (KO), joka on kurssilaisten käytössä koko retriitin ajan. Sielunhoitaja-pappina toimii isä Pertti Ruotsalainen. Hänen kanssaan voi sopia keskustelujen ajankohdan. Jeesuksen rukous -palvelukset toimitetaan Talvikirkossa, ellei toisin mainita.

Ulkoilua ja palveluksissa seisomista varten on hyvä ottaa mukaan tarkoitukseen sopivat jalkineet.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.

Kurssihintaan sisältyy opetus, majoitus ja ohjelman mukaiset ateriat.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.