



### LUOPUMISISTA LUJAKSI-VASTOINKÄYMISSÄ VAHVAKSI

Kesällä 30 vuotta sitten kuulemani erään ylilääkärin sanat:

*"... ei mitään pahanlaatuista tällä kertaa, mutta ei saa tuudittautua siihen. Katsotaan viiden vuoden kuluttua..."*

Elämä pysäytti ja haastoi hiljaa kysymään: *Kuinka selviän? Kuinka jaksan? Mikä tämän kaiken tarkoitus on? Mistä voimaa? Miksi tuntuu tältä? Minkä varassa jaksan?*

Aloitin yhä jatkuvan kyselymatkani. Kysyin, sain vastauksia ja myös uusia luopumisen läksyjä.

Tänään olen kiitollinen eletystä ja koetusta saadessani jakaa oppimaani ja oivaltamaani ja voidessani osaltani tukea, lohduttaa, innostaa ja kannustaa kanssakulkijoita heidän etsiessään omia vastauksiaan. Sillä jaettaessa myös surut puolittuvat, ilot tuplaantuvat ja "reppu" kevenee.

Opettajana: LTO, Yrittäjä, Kirjailija Eija Orpana

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 22.12.2018 mennessä netissä  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto), puh: 5701 401 tai sähköpostilla  
[kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi)

VALAMON OPISTO  
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo  
Puh. 017 570 1401 • [kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi)  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)



VALAMON OPISTO  
VALAMO FOLKHÖGSKOLA

*"Elämä -  
kokemusten koulu, jossa tehtävänä luopumisen läksyt"*



LUOPUMISISTA LUJAKSI-  
VASTOINKÄYMISSÄ VAHVAKSI

5.-7.1.2018

## Perjantai 5.1.2018

klo 15.00 Päivällinen

klo 16.00 **Kurssin avaus opistolta**

klo 16.15 Tutustumista toisiimme

**Miksi tulit? Mitä sydämellä juuri nyt? Mitä toivon ja odotan kurssilta?**

*klo 18.00 Ehtoopalvelus*

klo 19.30 Iltapala

## Lauantai 6.1.2018

*klo 06.00 Aamupalvelus ja liturgia*

klo 07.30 Aamiainen

klo 09.00 Aamunavaus kirjoittaen

**Itsensä kuuntelu ja ilon innoittaminen**

klo 12.00 Lounas/*Moleben*

klo 13.00 **Anteeksiannon armahdus**

klo 14.30 Päiväkahvi

klo 15.00 **Menetyksen menestys**

*klo 18.00 Vigilia*

klo 20.00 Iltapala

## Sunnuntai 7.1.2018

klo 08.00 Aamiainen Trapesassa

*klo 9.00 III hetki ja liturgia*

klo 10.00 Aamunavaus kirjoittaen

**Kiitollisuuden kannatus**

klo 12.15 **Kurssin yhteenveto**

**klo 12.30** Päätöslounas

**Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.**

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

*Odotan tapaamistamme ilolla!*

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti Trapesassa asioidessaan. Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä.

Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset. Kurssilaiset voivat ostaa kahvila-ravintola Trapesasta normaalihintoja edullisemmän ateriapaketin (48€), johon kuuluvat ohjelmaan merkityt ateriat.

*Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.*

•199 € (1 hh opiston majoitusrakennus)

•173 € (2 hh opiston majoitusrakennus)

*-Elämä kantaa ja voimat antaa!-*

Oikeudet muutoksiin pidätetään.