



NAISSEMINAARI Voimasiskojen taivaalliset esirukoilijat

27.-29.10.2017

Kurssilla käsitellään naisille läheisiä pyhiä ihmisiä, Jumalansynnyttäjää, Ksenia Pietarilaista ja Matrona Moskovalaista. Workshop-sessiossa tutustutaan äänen resonanssiin. Pyhä laulu vahvistaa ihmisen kokemusta. Ääntä on käytetty sydämen, mielen ja kehon hiljenemiseen matkalla pyhän kokemiseen.

Kurssilaiset tutustuvat muutamiin luostarin hautausmaan edesmenneisiin henkilöihin. Kurssilaiset saavat tietoiskun naisten organisoimista ja naisiin kohdistuvista avustusohjelmista.

Kurssin päätteeksi tutustutaan NNKY:n Voimasiskot-vertaistoimintaan, joka on tarkoitettu kaikille naisille, joita kiinnostaa pienryhmätyöskentely tunteiden ja voimavarojen kanssa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 13.10.2017 mennessä:

Valamon opisto

kurssit@valamo.fi tai 017 -570 1401



**NAISSEMINAARI
- VOIMASISKOJEN TAIVAALLISET ESIRUKOILIJAT
27.-29.10.2017**

OHJELMA

Perjantai 27.10.

- 15.00 Saapuminen ja päivällinen
16.00 Kurssin avaus, kulttuurikeskuksen sali
16.15 Pyhä laulu – retki ääneen ja hiljaisuuteen (laulutaitoa ei tarvita)
MuM, laulupedagogi Pia Skipdahl, Helsinki
18.00 *Ehtoopalvelus*
19.30 Iltapala, Trapesa
20.00 Naisten Pankki toimii
Koulutusvastuujohtaja Kaija Sääski, Savonia, Kuopio

Lauantai 28.10.

- 6.00 *Aamupalvelus ja liturgia*
7.30- Aamupala
9.00 Pyhä Ksenia Pietarilainen ja Pyhä Matrona Moskovalainen. Pyhien elämään johdattelee nunna Ksenia, Lintulan luostari
10.30 NNKY, miten naiset toimivat, varapj Leena-Maria Kyyhkynen NNKY:n liittohallitus, Kotka ja järjestösihteeri Riitta Ranttilä, Hämeenlinna
12.00 Lounas
12.00 *Moleben*
13.00 Jumalanäiti ja suomalaiset ortodoksiset naiset
akatemiaprofessori Elina Vuola
15.30 Päiväkahvi
16.00 Ohjattu kierros Valamon hautausmaalla
18.00 *Vigilia*
19.30 Iltapala, Trapesa

Sunnuntai 29.10.

- 7.30- Aamupala, Trapesa
9.00 *Liturgia*
11.30 Lounas, Trapesa
13.00 Voimasiskot-vertaistoiminta, työkaluja omien tunteiden ja voimavarojen tunnistamiseen, Leena-Maria Kyyhkynen ja Riitta Ranttilä
14.30 Päätöskahvi ja kotimatka

Tervetuloa kurssille!

Kurssin opetustilana on kulttuurikeskuksen Sali.

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti kahvila-ravintola Trapesassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruokainerajoitukset.

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä. Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.

Kurssin hinta on majoitusvaihtoehdosta riippuen:

- 199 € (1 hh opistohotelli)
- 173 €/hlö (2hh opistohotelli)
- 189 € (1 hh vierasmaja)
- 162 €/hlö (2 hh vierasmaja)

Lisäksi kurssilaiset voivat ostaa kahvila-ravintola Trapesasta normaalihintoja edullisemmän ruokapaketin (52 €), johon kuuluvat ohjelmaan merkityt ateriat.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 14.10.2017 mennessä netissä www.valamo.fi, puhelimitse (017) 5701 401 tai sähköpostilla opisto@valamo.fi.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.