



## RAKASTAVA VALINTA – PARISUHTEN PARHAAKSI

1.-3.6.2018

Kurssilla tutustutaan parisuhteen käsikirjoituksen käsitteeseen sekä omaan rooliini ihmissuhteissa.

Perehdymme tunteidenilmaisutaitoihimme, tapoihimme osoittaa rakkautta ja purkaa suuttumustamme arjen keskellä.

Mistä riemastun, mitä arastelen, mitä suren.

Mistä identiteettikriisit kertovat?

Harjoittelemme sisäistä keskustelua ja sitä, kuinka saman kumppanin kanssa löytyy tarvittaessa uusi tapa toimia, kohdata, kertoa ja kuulla. Parisuhteen käsikirjoitus muuttuu ja tarinamme jatkuu parisuhteen perustaidot omaksuttuamme entistä parempana.

Marianna Stolbow

VALAMON OPISTO

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo  
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)



VALAMON OPISTO  
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



## RAKASTAVA VALINTA – parisuhteen parhaaksi 1.-3.6.2018

Kurssiohjelma

### Perjantai 1.6.

- klo 15.00 Päivällinen  
klo 16.00 Kurssin avaus  
klo 16.15 Katsaus rakastaviin valintoihin - tarinamme.  
Ryhmäläisiin tutustuminen, teorit menetelmän takana  
*klo 18.00 IX paastohetki ja hetkipalvelus*  
klo 19.30 Iltapala

### Lauantai 2.6.

- klo 06.00 Aamupalvelus ja liturgia*  
klo 07.30- Aamiainen  
klo 09.-12.00 Rakkaussuhteen käsikirjoitus, oma roolini toisen rinnalla.  
Henkilöhistoriani valitsee minulle kumppanin.  
klo 12.00 *Lounas/Moleben*  
klo 13.-14.30 Tunteiden tunnistaminen ja ilmaisu. Sisäinen keskustelu.  
klo 14.30 Päiväkahvi  
klo 15.-18.00 Uusi suhde – sama kumppani:  
Käsikirjoituksen muuttaminen.  
*klo 18.00 Vigilia kirkossa: Hiljentyminen/tuohuksen sytyttäminen*  
klo 20.00 Iltapala

### Sunnuntai 3.6.

- klo 08.00– Aamiainen Trapesassa  
*klo 09.00 III hetki ja liturgia*  
klo 10.30-12.00 Lämpö, kosketus, seksuaalisuus.  
klo 12.00 Lounas

HUOM. HUONEEN LUOVUTUS KLO 12 MENNESSÄ!

- klo 13.-15.00 Tarina jatkuu; oma hyvinvointi, määränpää kurssin jälkeen ja rakastavat valinnat tästä eteenpäin.

### Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä luostarialueella asioidessaan. Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina kahvila-ravintola Trapesassa.

*Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.*

*Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.*

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Kurssin hinta sisältää opetuksen, majoituksen sekä ohjelmaan merkityt ateriat.

**247 € (1hh opistohotelli)**  
**221 €/hlö (2hh opistohotelli)**

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 23.4. mennessä [www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto),  
puhelimitse 017 5701401 tai sähköpostilla [kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi)

Oikeudet muutoksiin pidätetään.