



## Laulukurssi laulutaidottomille, jatkokurssi 17.-19.6.2018

Ahdistaako yhteislaulu? Jännittääkö joululaulu? Harmillisen moni suomalainen pelkää tai välttelee laulamista, koska on jostain joskus saanut käsityksen, ettei osaa laulaa. Tosiasiassa laulutaito ei ole muita taitoja kummempi: hyvällä ohjauksella ja harjoituksella jokainen oppii.

Kurssilla tutustutaan laulamisen perusasioihin nolasta alkaen ääniharjoitusten, äänellä leikittelyn ja helppojen laulujen avulla. Kurssilla lauletaan ryhmässä eikä ketään pakoteta laulamaan yksin muiden edessä. Mukaan voivat tulla kaikki laulusta kiinnostuneet, vaikka ei osaisi laulaa Ukko Nooaakaan! Hintaan sisältyy yksityinen laulutunti á 15 min. Opettajana toimii **musiikin lehtori Reijo Aittakumpu**, jolla on yli kahdenkymmenen vuoden kokemus kehittyvien laulajien kanssa työskentelystä.

### Tiedustelut ja ilmoittautumiset 1.6.2018 mennessä.

ma-pe klo 9-15, puh. 017 570 1401

[kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi), [www.valamo.fi/valamon-opisto](http://www.valamo.fi/valamon-opisto)

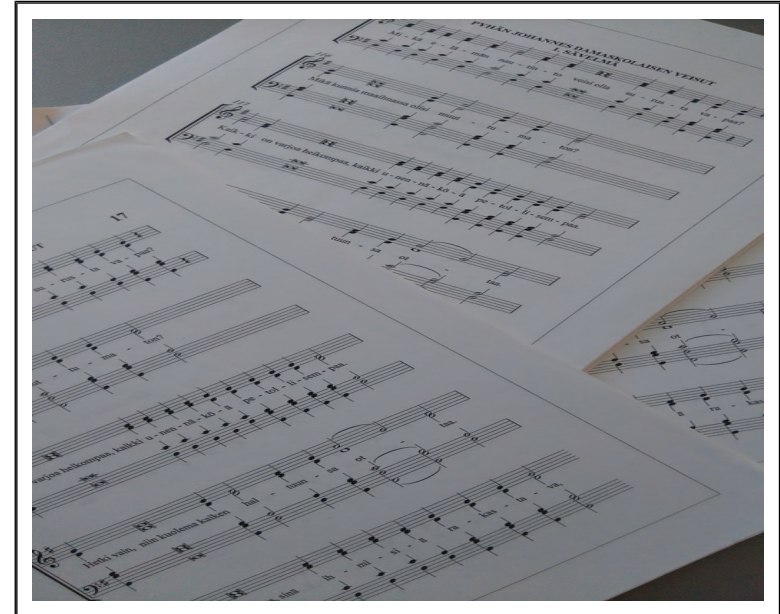
Vapaita paikkoja kannattaa tiedustella vielä ilmoittautumisajan jälkeenkin.

### VALAMON OPISTO

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo  
Puh. 017 570 1401 • [kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi)  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)



VALAMON OPISTO  
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



Laulukurssi laulutaidottomille,  
*jatkokurssi*

17.-19.6.2018

## Laulukurssi laulutaidottomille, jatkokurssi 17.-19.6.2018

### Sunnuntai 17.6.

15.00	Myöhäinen lounas
15.45-18.00	Kurssin avaus Tutustuminen Äänenkäytön perusteita ja fysiologiaa, lämmittelyä
18.00	<i>Ehtoopalvelus, kolmikanoni ja akatistos</i>
19.00	Iltapala
19.30-21.00	Hengitysharjoituksia, äänellä leikkittelyä, helppoja lauluja

### Maanantai 18.6.

6.00	<i>Aamupalvelus</i>
7.30-9.00	Luostariaamiainen
9.00-10.30	Venyttelyä, lämmittelyä ja ääniharjoituksia Helppojen laulujen laulamista
10.30-11.00	Tauko
11.00-12.00	Lauluohjelmistoa
12.00	<i>Moleben</i>
12.30	Lounas
13.30- 15.00	Ääniharjoituksia ja helppoja lauluja
15.00	Päiväkahvi
15.30-21.00	Mahdollisuus 15 minuutin yksityisohjaukseen (aikataulu sovitaan kurssilla)
18.00	<i>IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset</i>
19.30	Iltapala

### Tiistai 19.6.

6.00	<i>Aamupalvelus ja liturgia pääkirkossa</i>
7.30-9.00	Luostariaamiainen
9.00-11.15	Lämmittely ja äänenavaus, lauluja Kertaus ja yhteenveto Loppukeskustelu ja -pohdinta, palaute
11.30	Päätöslounas

*Huom! Huoneen luovutus viimeistään klo 12.00.  
Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.*

### Tervetuloa kurssille!

Kurssitila on opiston luokka 103.

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti Trapesassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset.

*Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi  
luostarin jumalanpalveluksiin.*

**Kurssin hinta** on majoitusvaihtoehdosta riippuen:

307 € (opistohotelli, 1 hh)

281 €/hlö (opistohotelli, 2 hh)

297 € (vierasmaja, 1 hh)

270 €/hlö (vierasmaja, 2hh)

Hintaan sisältyy opetus, majoitus, ohjelman mukaiset ateriat ja yksi yksityinen laulutunti á 15 min.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.