



HESYKHIA - HILJAISUUDEN RETRIITTI 10.-14.10.2018

Retriitin osallistujat laskeutuvat täydelliseen hiljaisuuteen, ulkoiset vaikutukset minimoidaan ja tilaa pyritään antamaan Jumalan äänen kuulemiselle sydämessä.

Retriitissä on mahdollisuus keskustella luottamuksellisesti papin kanssa. Ortodoksit voivat myös sopia katumuksen sakramentin toimittamisesta.

Retriitin hengellinen anti on ortodoksisen kirkon rukous- ja jumalanpalveluelämän hengen mukaista. Ortodoksista perinnettä valaistaan johdantoluennolla.

Retriitin vetäjinä toimivat isä Pertti Ruotsalainen ja Soili Penttonen

Retriitin **hinta on 389 €** opistohotellin yhden hengen huoneessa.

Hintaan sisältyvät kaikki ohjelmaan merkityt **ateriat**.

Huoneet luovutetaan lähtöpäivänä klo 12.00 mennessä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 26.9.2018 mennessä,
kurssit@valamo.fi tai (017) 570 1401

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



HESYKHIA - HILJAISUUDEN RETRIITTI

10. - 14.10.2018

OHJELMA

HESYKHIA

-hiljaisuuden retriitti

10.-14.10.2018

KESKIVIIKKO 10.10.

- 15.00 **Tulokahvi, retriitin avaus, tutustuminen luostariin sekä ortodoksiseen jumalanpalveluselämään, Keisarin kabinetti**
Soili Penttonen ja isä Pertti Ruotsalainen
- 16.30 Päivällinen
- 17.30-18.00 Take away -iltapala Trapesasta iltaa varten
- 18.00 *IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset*
- 20.00 **Johdatus hiljaisuuteen, Soili Penttonen ja isä Pertti Ruotsalainen**
Hiljaisuuteen laskeutuminen

TORSTAI 11.10.

- 6.00 *Aamupalvelus ja liturgia*
- 7.30- Aamiainen
- 9.00-10.30 **Rukouksesta ja rukoilemisesta, Soili Penttonen**
- 13.00 Lounas
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 15.30 Päiväkahvi
- 16.00 **Jeesuksen rukous -palvelus, Talvikirkko**
- 17.30-18.00 Take away -iltapala Trapesasta iltaa varten
- 18.00 *IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset*

PERJANTAI 12.10.

- 6.00 *Aamupalvelus*
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Pyhyys ja pyhät, Soili Penttonen**
- 10.00 **Akatistos -kiitosrukoushetki, Talvikirkko**
- 13.00 Lounas
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 15.30 Päiväkahvi
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 18.00 *IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset*
- 19.30 Iltapala

LAUANTAI 13.10.

- 6.00 *Aamupalvelus ja Liturgia*
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Kirkko yhteisönä ja esirukous rakkauden ilmentymänä, Soili Penttonen**
- rukous elävien puolesta
- rukous poisnukkuneiden puolesta
- Käynti luostarin hautausmaalla, missä muistopalvelus poisnukkuneiden puolesta**
- 12.00 *Moleben*
- 13.00 Lounas
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 15.30 Päiväkahvi
- 18.00 *Vigilia*
- 20.00 Iltapala

SUNNUNTAI 14.10.

- 7.30- Aamiainen
- 9.00 *III hetki ja liturgia*
- 11.00 **Päätöslounas ja retriitin yhteenveto, palautekeskustelu, Soili Penttonen ja isä Pertti Ruotsalainen**

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa klo 12.00 mennessä.
Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Kaikki ruokailut tapahtuvat Keisarin kabinetissa Trapesassa, ellei toisin mainita.

Opetustilana on luokka 204.

Luokka on retriittiläisten käytettävissä hiljentymistilana koko retriitin ajan. Luokassa on esillä hengellistä kirjallisuutta, jota voi ottaa luettavaksi.

Luostarin kirjasto on auki päivittäin klo 12-14.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.