



HILJAISUUDEN RETRIITTI

6.-10.3.2019

Retriitin osallistujat laskeutuvat täydelliseen hiljaisuuteen, ulkoiset vaikutukset minimoidaan ja tilaa pyritään antamaan Jumalan äänen kuulemiselle sydämessä.

Retriitissä on mahdollisuus keskustella luottamuksellisesti papin kanssa. Ortodoksit voivat myös sopia katumuksen sakramentin toimittamisesta.

Retriitin hengellinen anti on ortodoksisen kirkon rukous- ja jumalanpalveluelämän hengen mukaista. Ortodoksista perinnettä valaistaan johdantoluennolla.

Retriitin vetäjinä toimivat isä Pertti Ruotsalainen ja TT Juha Riikonen

*Retriitin **hinta on 389 €** opistohotellin yhden hengen huoneessa.*

*Hintaan sisältyvät kaikki ohjelmaan merkityt **ateriat**.*

Huoneet luovutetaan lähtöpäivänä klo 12.00 mennessä.

*Tiedustelut ja ilmoittautumiset 15.2.2019 mennessä,
kurssit@valamo.fi tai +358 44 425 9229*

VALAMON OPISTO

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



HILJAISUUDEN RETRIITTI

6. - 10.3.2019

OHJELMA

Hiljaisuuden retriitti

6-10.3.2019

KESKIVIIKKO 6.3. Puhdas keskiviikko.

- 15.00 **Retriitin avaus, tutustuminen luostariin sekä ortodoksiseen jumalanpalveluselämään, luokka 204**
Juha Riikonen ja isä Pertti Ruotsalainen
- 16.30 Päivällinen
- 17.30-18.00 Take away -iltapala Trapesasta iltaa varten
- 18.00 Suuri ehtoonjälkeinen palvelus ja p. Andreas
Kreetalaisen katumuskanoni
- 20.30 **Johdatus hiljaisuuteen, Juha Riikonen ja isä Pertti Ruotsalainen**
Hiljaisuuteen laskeutuminen

TORSTAI 7.3. Puhdas torstai.

- 6.00 Puoltyö- ja aamupalvelus, I paastohetki, vainajien
- n. 8.30 litania, III ja IV paastohetki.
- n. 8.30 Aamiainen
- 9.00-10.30 **Rukouksesta ja rukoilemisesta, Juha Riikonen**
- 12.00 Lounas
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
- 15.30 **Jeesuksen rukous -palvelus, Talvikirkko**
- 17.00 IX paastohetki ja ehtoopalvelus
- 17.30-18.00 Take away -iltapala Trapesasta iltaa varten
- 19.00 Suuri ehtoonjälkeinen palvelus ja p. Andreas
Kreetalaisen katumuskanoni.

PERJANTAI 8.3. Puhdas perjantai.

- 6.00 Puoltyö- ja aamupalvelus, I, III ja VI paastohetki
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Pyhyys ja pyhät, Juha Riikonen**
- 10.00 **Akatistos -kiitosrukoushetki, Talvikirkko**
- 12.00 Lounas
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 18.00 IX paastohetki, ehtoopalvelus ja Ennenpyhitettyjen lahjain liturgia
- n. 20.00 Iltapala Trapesassa

LAUANTAI 9.3. Puhdas lauantai.

- 6.00 6.00 Polyjeleo-aamupalvelus, p. Johannes
Krysostomoksen liturgia
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Kirkko yhteisönä ja esirukous rakkauden ilmentymänä, Juha Riikonen**
- rukous elävien puolesta
- rukous poisnuikkuneiden puolesta
Käynti luostarin hautausmaalla, missä muistopalvelus poisnuikkuneiden puolesta
- 12.00 Moleben
- 12.30 Lounas
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 18.00 Vigilia
- n. 20.00 Iltapala Trapesassa

SUNNUNTAI 10.3. Ortodoksisuuden sunnuntai

- 7.30- Aamiainen
- 9.00 III hetki, p. Basileios Suuren liturgia
- 11.00 **Päätöslounas ja retriitin yhteenveto, palautekeskustelu, Juha Riikonen ja isä Pertti Ruotsalainen**

Kurssilla on opetustunteja 30.

Kaikki ruokailut tapahtuvat Keisarin kabinetissa Trapesassa, ellei toisin mainita.

Opetustilana on luokka 204.

Luokka on retriittiläisten käytettävissä hiljentymistilana koko retriitin ajan. Luokassa on esillä hengellistä kirjallisuutta, jota voi ottaa luettavaksi.

Luostarin kirjasto on auki päivittäin klo 12-14.

© oikeudet muutoksiin pidätetään