



HILJAISUUDEN RETRIITTI 9.-13.10.2019

Retriitin osallistujat laskeutuvat täydelliseen hiljaisuuteen, ulkoiset vaikutukset minimoidaan ja tilaa pyritään antamaan Jumalan äänen kuulemiselle sydämessä.

Retriitissä on mahdollisuus keskustella luottamuksellisesti papin kanssa. Ortodoksit voivat myös sopia katumuksen sakramentin toimittamisesta.

Retriitin hengellinen anti on ortodoksisen kirkon rukous- ja jumalanpalveluelämän hengen mukaista. Ortodoksista perinnettä valaistaan johdantoluennolla.

Retriitin vetäjinä toimivat isä Pertti Ruotsalainen ja TT Juha Riikonen

Retriitin **hinta on 389 €** opistohotellin yhden hengen huoneessa.

Hintaan sisältyvät kaikki ohjelmaan merkityt **ateriat**.

Huoneet luovutetaan lähtöpäivänä klo 12.00 mennessä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 25.9.2019 mennessä,
kurssit@valamo.fi tai +358 44 425 9229

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



HILJAISUUDEN RETRIITTI

9.- 13.10.2019

OHJELMA

Hiljaisuuden retriitti

9.-13.10.2019

Huom! Tulopäivänä huoneet ovat käytettävissä klo 15 alkaen.

KESKIVIIKKO 9.10.

- 15.00 **Tulokahvi, retriitin avaus, tutustuminen luostariin sekä ortodoksisen jumalanpalveluselämään**, Keisarin kabinetti, TT Juha Riikonen ja isä Pertti Ruotsalainen.
- 16.30 Päivällinen
- 17.30-18.00 Take away -iltapala noudettavissa Trapesasta.
- 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset
- 20.30 **Johdatus hiljaisuuteen**, Juha Riikonen ja isä Pertti Ruotsalainen.
Hiljaisuuteen laskeutuminen.

TORSTAI 10.10.

- 6.00- n. 8.15 Aamupalvelus ja liturgia
- 7.30 Aamiainen
- 9.00-10.30 **Rukouksesta ja rukoilemisesta**, Juha Riikonen
- 12.00 Lounas
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
- 15.30 **Jeesuksen rukous -palvelus, Talvikirkko**
- 16.30 **Hiljentymistä / hengellinen keskustelu**
- 17.30-18.00 Take away -iltapala noudettavissa Trapesasta.
- 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset

PERJANTAI 11.10.

- 6.00 Aamupalvelus
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Pyhyys ja pyhät**, Juha Riikonen
- 10.00 **Akatistos -kiitosrukoushetki**, Talvikirkko
- 12.00 Lounas
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset
- n. 20.00 Iltapala Trapesassa

LAUANTAI 12.10.

- 6.00-8.15 Aamupalvelus ja liturgia
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Kirkko yhteisönä ja esirukous rakkauden ilmentymänä**, Juha Riikonen.

- rukous elävien puolesta

- rukous poisnukkuneiden puolesta

Käynti luostarin hautausmaalla, missä muistopalvelus poisnukkuneiden puolesta.

- 12.00 Moleben
- 12.30 Lounas, ravintola Trapesa, isosali
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 18.00 Vigilia
- n. 20.00 Iltapala Trapesassa

SUNNUNTAI 13.10.

- 7.30- Aamiainen
- 9.00 III hetki ja liturgia
- 11.00 **Päätöslounas ja retriitin yhteenvedo, palautekeskustelu**, Juha Riikonen ja isä Pertti Ruotsalainen.

Kurssilla on opetustunteja 30.

Kaikki ruokailut tapahtuvat Keisarin kabinetissa Trapesassa, ellei toisin mainita.
Opetustilana on luokka 204.

Luokka on retriittiläisten käytettävissä hiljentymistilana koko retriitin ajan. Luokassa on esillä hengellistä kirjallisuutta, jota voi ottaa luettavaksi.

Luostarin kirjasto on auki ma-la klo 12-14.

© oikeudet muutoksiin pidätetään