



Jeesuksen rukous-
RETRIITTI
13.-16.12.2018

Jeesuksen rukous. Sydämen rukous. Lakkaamaton rukous.
Rakkaalla lapsella on monta nimeä.
Tässä uudessa retriitissä keskitytään Jeesuksen
rukoukseen ja annetaan tilaa sydämessä tapahtuvalle
Jumalan äänen kuulemiselle.

Kurssin aikana on mahdollista valmistaa itselleen
rukousnauha.

Retriitin vetäjänä on nunna Elisabet.

Tiedustelut
puh: 017 5701 401 tai
sähköpostilla kurssit@valamo.fi

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



Jeesuksen rukous-
RETRIITTI
13.-16.12.2018

Jeesuksen rukous-retriitti
13.-16.12.2018

OHJELMA

Joulupaasto 15.11. - 24.12.

Torstai 13.12.

- 15.30 Retriitin avaus (Luostari, luostarin jumalanpalvelukset, kurssin ohjelma ym. käytännön asioita)
- 16.30 Päivällinen
Klo 17.30-18.00 Take away-iltapala noudettavissa Trapesasta
- 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset*
- 19.30 *Opetustuokio:* Mikä on Jeesuksen rukous
- 20.00 Jeesuksen rukous-palvelus (Talvikirkko)

Perjantai 14.12.

- 6.00 Aamupalvelus*
- 7.30 - Aamiainen
- 9.00 *Opetustuokio:* Miksi Jeesuksen rukousta harjoitetaan
- 10.00 Jeesuksen rukous-palvelus (sään salliessa "rukouskävely" yhdessä Vaeltajan ristille, muutoin palvelus Talvikirkossa)
- 12.30 Lounas
- 13.30 Ohjattua yhdessäoloa
- 15.30 Päiväkahvi
- 16.00 Jeesuksen rukous-palvelus (Talvikirkko)
- 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset*
- 19.30 Iltapala
- 20.00 Keskustelua rukousnauhoja tehden

Lauantai 15.12.

- 6.00 Aamupalvelus ja liturgia*
- 7.30 - Aamiainen
- 9.00 *Opetustuokio:* Jeesuksen rukouksen hedelmät – ja vaarat
- 10.00 Jeesuksen rukous-palvelus (Talvikirkko)
- 12.00 Moleben*
- 12.30 Lounas
- 13.30 Ohjattua yhdessäoloa
- 15.30 Päiväkahvi

- 16.00 Yhteinen päiväkävely - tutustuminen luostarin hautausmaahan
- 18.00 Vigilia*
- 20.00 Iltapala
- 21.00 Ehtoolliseen valmistavat rukoukset (opetustilassa)

Sunnuntai 16.12.

- 7.30- (Aamiainen)
- 9.00 III hetki ja Liturgia*
- 11.00 Lounas
- 11.45 Kurssin päätös – keskustelua ja pohdintaa retriitistä (opetustilassa)
- 12.30 Kotimatalle

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.
Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti Trapesassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitteet.

Opetustilana on opiston alakerran iso sali (KO), joka on kurssilaisten käytössä koko retriitin ajan.

Jeesuksen rukous-palvelukset toimitetaan Talvikirkossa, ellei toisin mainita.

Ulkoilua ja palveluksissa seisomista varten on hyvä ottaa mukaan tarkoitukseen sopivat jalkineet.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.

Kurssin hinta 320€/hlö/Opistohotelli 1hh.

Kurssihintaan sisältyy opetus, majoitus ja ohjelman mukaiset ateriat.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.