



Kirjoittamisen 7 salaisuutta

Haluatko oppia kirjoittamaan luovemmin, kiinnostavammin ja merkityksellisemmin? Kuuluuko kirjoittaminen työhösi tai onko se sinulle tärkeä harrastus? Oletko valmis oppimaan & oivaltamaan sanojen voiman inspiroivassa ja rauhoittavassa ympäristössä?

Kirjoittamisen 7 salaisuutta -kurssilla saat käytännön työkaluja, teet harjoituksia ja löydät innoitusta. Vahvistat käytännön kirjoittajaosaamista ja omaa, ainutlaatuista ääntäsi. Syvennät myös kirjoittajan itsetuntemustasi ja hyödynnät paremmin omia vahvuuksiasi. Kurssilla sekä inspiroidutaan, että hiljennytään. Sen aikana tutkitaan kirjoittamisen avulla luovuutta, oman elämän merkityksellisyyttä, valintoja ja mielikuvituksen meille tarjoamaa lahjaa kurottautua kohti näkymätöntä.

Kurssilla käymme läpi seuraavia teemoja:

- * Ideoiden salaisuuden
- * Keskittymisen salaisuuden
- * Kiinnostavuuden salaisuuden
- * Rohkeuden salaisuuden
- * Tarinoiden salaisuuden
- * Näkökulmien salaisuuden ja
- * Palautteen salaisuuden.

Työskentelemme kannustavassa ilmapiirissä.

Kouluttaja, FM, kirjailija Mertzi Bergman

VALAMON OPISTO

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



Oppiminen kurssilla perustuu teemoja avaaviin ja kiteyttäviin harjoituksiin, tietoisuuteen ja yhteisiin keskusteluihin.

Kurssilla luodaan turvallinen ja inspiroiva tila olla ja oppia oma itsensä. Jokainen ajatus on arvokas, jokainen sana tärkeä, jokainen ihminen luova.

Kirjoittamisen 7 salaisuutta
29.-31.3.2019

Perjantai 29.3.

- 15.00- Päivällinen
16.00 Kurssin avaus ja orientaatio
16.15 Kurssin tavoitteet ja ryhmän tutustuminen
Ideoiden salaisuus ja kirjoittajan uteliaisuus avaimena mielikuvitukseen
- *tietoiskuja, tiiviitä harjoituksia ja keskusteluja*
18.00 *IX paastohetki, hetkipalvelus sekä Ennenpyhitettyjen Lahjain liturgia*
19.00 Iltapala

Lauantai 30.3.

- 00.00 *Suuri paasto-paasto*
06.00 *Parastasis- aamupalvelus ja p. Johannes Krysostomoksen- liturgia*
7.30- Aamiainen
9.00 Keskittymisen salaisuus, läsnäolon keinot & ilo
Rohkeuden salaisuus, luottamus omaan kirjoittajuuteen ja sanottavaan
- *tietoiskuja, tiiviitä harjoituksia ja keskusteluja*
12.00 Lounas/*Rukouspalvelus*
13.00 Kiinnostavuuden ja näkökulmien salaisuus
Kieli, mieli ja uudelleen ajattelun menetelmät
- *tietoiskuja, tiiviitä harjoituksia ja keskusteluja*
14.30 Päiväkahvi
15.00 Työskentely jatkuu
18.00 *Vigilia*
19.00 Iltapala ja yötehtävään virittäytyminen

Sunnuntai 31.3.

- 00.00 *Suuri paasto-paasto*
7.30- Aamiainen
9.00 *Pyhittäjäisämme Johannes Siinailaisen sunnuntai: III hetki ja p. Basileios Suuren liturgia.*
10.00 Yötehtävän purku
Tarinoiden salaisuus ja kertomisen taika
Palautteen salaisuus ja kirjoittajana kehittymisen toivo
- *tietoiskuja, tiiviitä harjoituksia ja keskusteluja*
12.00 Päätölounas

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti kahvila-ravintola Trapesassa ja Tuohus-kaupassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset.

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.

Hintaan sisältyy majoitus, opetus 17h sekä ohjelmaan merkityt ruokailut.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.

Kurssin hinta majoitusvaihtoehdon mukaan/hlö:

- 247€ (1 hh opistohotelli)
- 221 €/ hlö (2 hh opiston majoitusrakennus)
- 237€/ hlö (1hh Vierasmaja)
- 210€/hlö (2hh Vierasmaja)

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 15.3.2019 mennessä

ma-pe klo 9-15

puh. 017 570 1401

kurssit@valamo.fi

www.valamo.fi/valamon-opisto

Oikeudet muutoksiin pidätetään.