



Ikoniretriitti: Kristus Kaikkivaltias ja Jeesuksen rukous 22.2.-1.3.2021

Ikonin maalaaminen on hiljaista rukousta, mutta käytännössä sen toteuttaminen kursseilla voi olla vaikeaa. Tällä kurssilla laskeudumme rauhallisesti retriitinomaiseen hiljaisuuteen Jeesuksen rukouksen avulla. Työskentelyn aikana yleinen keskustelu luokassa minimoidaan ja jokainen kurssilainen voi päättää itse, haluaako varjella hiljaisuutta myös luokan ulkopuolella. Kurssilla maalataan Kristus Kaikkivaltias -ikoni hartioihin rajattuna versiona, ilman kultausta. Kurssilla hiljennymme Kristuksen kasvojen edessä syventymällä niiden maalaamiseen. Tutkimme erityisesti kasvovaalennusta ja parran sekä hiusten maalaamista. Tällä kurssilla ei ole tarkoitus maalata yötä päivää, vaan rauhalli ja levolla on tärkeä osa ohjelmassa. Pappismunkki Aleksanteri ohjaa rukousnauhojen solmimista kolmena iltapäivänä. Suuri paasto, luostarin jumalanpalvelukset ja kurssin omat Jeesuksen rukous -palvelukset syventävät retriittikokemusta. Kurssi on tarkoitettu ikonimaalauksen perusteet hallitseville.

OHJELMA

Sunnuntai 21.2.

Saapuminen ja majoittuminen

Maanantai 22.2.

Klo 6.00	Puoliyö- ja aamupalvelus
Klo 7.30	Aamiainen
Klo 9.00	Käytännön työskentelyä
Klo 12.30	Jeesuksen rukous -palvelus Talvikirkossa
Klo 13.00	Lounas
Klo 15.00	Arkkimandriitta Mikaelin luento Jeesuksen rukouksesta ja rukousnauhan käytöstä
Klo 18.00	IX paastohetki, ehtoopalvelus ja suuri ehtoonjälkeinen palvelus
Klo 19.30	Iltapala

Tiistai 23.2.

Klo 6.00	Puoliyö- ja aamupalvelus
Klo 7.30	Aamiainen
Klo 9.00	Käytännön työskentelyä
Klo 12.30	Jeesuksen rukous -palvelus Talvikirkossa
Klo 13.00	Lounas
Klo 15.00	Käytännön työskentelyä
Klo 18.00	IX paastohetki, ehtoopalvelus ja suuri ehtoonjälkeinen palvelus
Klo 19.30	Iltapala

Keskiviikko 24.2. Pyhän profeetan ja edelläkävijän Johannes Kastajan kunniallisen pään ensimmäinen ja toinen löytäminen

Klo 6.00	Puoliyö- ja aamupalvelus
Klo 7.30	Aamiainen
Klo 9.00	Käytännön työskentelyä
Klo 12.30	Jeesuksen rukous -palvelus Talvikirkossa
Klo 13.00	Lounas
Klo 15.00	Rukousnauhojen solmimista
Klo 18.00	IX paastohetki, hetkipalvelus. Ennenpyhitettyjen Lahjain liturgia.
Klo 19.30	Iltapala

Torstai 25.2.

Klo 6.00	Puoliyö- ja aamupalvelus
Klo 7.30	Aamiainen
Klo 9.00	Käytännön työskentelyä
Klo 12.30	Jeesuksen rukous -palvelus Talvikirkossa
Klo 13.00	Lounas
Klo 15.00	Rukousnauhojen solmimista
Klo 18.00	IX paastohetki, ehtoopalvelus ja suuri ehtoonjälkeinen palvelus
Klo 19.30	Iltapala

Perjantai 26.2.

Klo 6.00	Puoliyö- ja aamupalvelus
Klo 7.30	Aamiainen
Klo 9.00	Käytännön työskentelyä
Klo 12.30	Jeesuksen rukous -palvelus Talvikirkossa
Klo 13.00	Lounas
Klo 15.00	Rukousnauhojen solmimista
Klo 18.00	IX paastohetki, hetkipalvelus. Ennenpyhitettyjen Lahjain liturgia.
Klo 19.30	Iltapala

Lauantai 27.2.

Klo 07.30	lähtö Lintulan luostariin
Klo 08.00	Liturgia ja aamiainen Lintulassa
n. klo 10.30	Äiti Ksenian alustus Jeesuksen rukouksesta

Paluu Valamoon
Klo 12.30 Jeesuksen rukous -palvelus Talvikirkossa
Klo 13.00 Lounas
Klo 15.00 Käytännön työskentelyä
Klo 18.00 Vigilia
Klo 19.30 Iltapala

Sunnuntai 28.2. Gregorios Palamaksen sunnuntai

Klo 7.30 Aamiainen
Klo 9.00 III hetki ja pyhän Basileios Suuren liturgia
Klo 13.00 Lounas
Klo 15.00 Käytännön työskentelyä
Klo 18.00 Ehtoopalvelus, kolmikanoni ja akatistos Kristuksen kärsimyksille
Klo 19.30 Iltapala

Maanantai 1.3.

Klo 6.00 Puoliyö- ja aamupalvelus
Klo 7.30 Aamiainen
Klo 9.00 Käytännön työskentelyä
Klo 12.30 Jeesuksen rukous -palvelus Talvikirkossa
Klo 13.00 Päätöslounas

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja kurssikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään kurssikortti esillä erityisesti Trapesassa ja muistoesinemyymlä Tuohuksessa asioitaessa.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Trapesasta voi lisäksi ostaa aterioita, pientä purtavaa, virvokkeita ja kahvia päivän hinnoin. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitteet.

Huoneet ovat käytettävissä tulopäivänä klo 15 alkaen. Lähtöpäivänä huoneet on luovutettava klo 12 mennessä. Huoneen avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Kurssin hinta on 542 € Opistohotelli 1hh, 461 € Opistohotelli 2hh. Varattavissa oleva huonevaihtoehto varmistuu ilmoittautumisen yhteydessä varaustilanteen mukaan.

Kurssihintaan sisältyy opetus (39 oppituntia), majoitus ja ohjelman mukaiset ateriat.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 8.2.2021 mennessä

kurssit@valamo.fi

puh. 017 570 1810

www.valamo.fi/valamon-opisto

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.

Tulethan kurssille tuoksuttomana.

© Oikeudet muutoksiin pidätetään.