



Kirjoittamisen 7 UUTTA salaisuutta 27.-30.6.2019

Haluatko oppia syventämään ja vahvistamaan omaa luovuuttasi & kirjoittamistasi? Löytämään oman näkökulmasi, äänesi ja vaikuttavuutesi? Tule Kirjoittamisen 7 UUTTA salaisuutta -kurssille, jossa pääset yhdessä ryhmän kanssa perehtymään käytännön työkaluihin, harjoituksiin ja yhteiseen innoitukseen. Vahvistat käytännön kirjoittajaosaamista ja omaa, ainutlaatuista ääntäsi. Syvennät myös kirjoittajan itsetuntemustasi ja hyödynnät paremmin omia vahvuuksiasi.

Kurssilla käymme läpi seuraavat aiheet:

1. Intuition salaisuus
2. Itsetuntemuksen salaisuus
3. Uteliaisuuden salaisuus
4. Vaikuttavuuden salaisuus
5. Tunteiden salaisuus
6. Läsnäolon salaisuus
7. Flown salaisuus

Kurssin sisältö perustuu luovuus- ja aivotutkimuksen löytöihin, taiteentutkimuksen ja psykologian havaintoihin, ikaikaisten muusien viisauteen sekä ryhmän yhteiseen voimaan.

Työskentelemme inspiroivassa, kannustavassa ja turvallisessa ilmapiirissä, jossa jokaisen on hyvä ja rento olla.

Kouluttaja, FM, kirjailija Mertzi Bergman

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



Työskentelemme inspiroivassa, kannustavassa ja turvallisessa ilmapiirissä, jossa jokaisen on hyvä ja rento olla.

**Kirjoittamisen 7
UUTTA salaisuutta**

27.-30.6.2019

Kurssiohjelma

Torstai 27.6.

15.00 Lounas
16.00 Kurssin avaus
16.15 Työskentelyä
18.00 *Vigilia*

Perjantai 28.6. Pyhittäjäisien Sergei ja Herman Valamolaisen muistopäivä.

7.30 Aamiainen
9.00 *III hetki ja p. Johannes Krysostomoksen liturgia.*
12.00 Lounas/*Rukouspalvelus*
13.00 Työskentelyä
15.30 Tauko
16.00 Työskentelyä
18.00 *Vigilia*

Lauantai 29.6. Pyhien apostolien Pietarin ja Paavalin muistopäivä.

7.30 Aamiainen
9.00 *III hetki ja p. Johannes Krysostomoksen liturgia.*
10.00 Työskentelyä
12.00 Lounas/*Rukouspalvelus*
13.00 Työskentelyä
15.30 Tauko
16.00 Työskentelyä
18.00 *Vigilia*

Sunnuntai 30.6. Pyhien 12 apostolin juhla.

7.30 Aamiainen
9.00 *III hetki ja p. Johannes Krysostomoksen liturgia.*
10.00 Työskentelyä
12.00 Päätöslounas/*Rukouspalvelus*

Huoneiden luovutus klo 12.00 mennessä!

Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja kurssikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään kortti esillä erityisesti kahvila-ravintola Trapesassa ja Tuohus-kaupassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruokainerajoitukset.

Mahdollisista muutoksista jumalanpalvelusajoissa ilmoitetaan kurssin avauksen yhteydessä.

Kurssin hinta majoitusvaihtoehdon mukaan/hlö:

- 295 €/OH1
- 261 €/hlö/OH2

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 13.6.2019 mennessä

puh. 017 570 1401 (ma-pe klo 9-15) tai
kurssit@valamo.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään.