



Laulukurssi laulutaidottomille, *jatkokurssi*  
18.-20.6.2019

Ahdistaako yhteislaulu? Jännittääkö joululaulu? Harmillisen moni suomalainen pelkää tai välttelee laulamista, koska on jostain joskus saanut käsityksen, ettei osaa laulaa. Tosiasiassa laulutaito ei ole muita taitoja kummempi: hyvällä ohjauksella ja harjoituksella jokainen oppii.

Kurssilla tutustutaan laulamisen perusasioihin nolasta alkaen ääniharjoitusten, äänellä leikittelyn ja helppojen laulujen avulla. Kurssilla lauletaan ryhmässä eikä ketään pakoteta laulamaan yksin muiden edessä. Mukaan voivat tulla kaikki laulusta kiinnostuneet, vaikka ei osaisi laulaa Ukko Nooaakaan! Hintaan sisältyy yksityinen laulutunti á 15 min.

Opettajana toimii **musiikin lehtori Reijo Aittakumpu**, jolla on yli kahdenkymmenen vuoden kokemus kehittyvien laulajien kanssa työskentelystä.

VALAMON OPISTO  
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo  
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)



VALAMON OPISTO  
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



Laulukurssi laulutaidottomille,  
jatkokurssi  
18.-20.6.2019

## Tiistai 18.6.

15.00	Myöhäinen lounas
16.00-18.00	Kurssin avaus Tutustuminen Äänenkäytön perusteita ja fysiologiaa, lämmittelyä
18.00	<i>IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset</i>
19.00	Iltapala
19.30-21.00	Hengitysharjoituksia, äänellä leikittelyä, helppoja lauluja

## Keskiviikko 19.6.

6.00	<i>Aamupalvelus</i>
7.30-9.00	Luostariaamiainen
9.00-10.30	Venyttelyä, lämmittelyä ja ääniharjoituksia Helppojen laulujen laulamista
10.30-11.00	Tauko
11.00-12.00	Lauluohjelmistoa
12.00	<i>Moleben</i>
12.30	Lounas
13.30- 15.00	Ääniharjoituksia ja helppoja lauluja
15.00	Päiväkahvi
15.30-21.00	Mahdollisuus 15 minuutin yksityisohjaukseen (aikataulu sovitaan kurssilla)
18.00	<i>IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset</i>
19.30	Iltapala

## Torstai 20.6.

6.00	<i>Aamupalvelus ja liturgia</i>
7.30-9.00	Aamiainen
9.00-11.15	Lämmittely ja äänenavaus, lauluja Kertaus ja yhteenveto Loppukeskustelu ja -pohdinta, palaute
11.30	Päätöslounas

*Huom! Huoneen luovutus viimeistään klo 12.00.  
Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.*

## Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti Trapesassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset.

*Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.*

- 307 €/OH1
- 281 €/hlö/OH2

*Hintaan sisältyy opetus, majoitus, ohjelman mukaiset ateriat  
ja yksi yksityinen laulutunti á 15 min.  
Opetusta 21h.*

## **Tiedustelut ja ilmoittautumiset 4.6.2019 mennessä.**

ma-pe klo 9-15, puh. 017 570 1401

[kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi),

[www.valamo.fi/valamon-opisto](http://www.valamo.fi/valamon-opisto)

*Vapaita paikkoja kannattaa tiedustella vielä ilmoittautumisajan jälkeenkin.*

Oikeudet muutoksiin pidätetään.