



### **Elämäkirjo värein ja kuvin 26.-29.9.2019**

*Kurssilla on kuvailmaisun lisäksi mahdollisuus pysähtyä oman itsen äärelle. Värien ja kuvien avulla peilaamme ja käsittelemme erilaisia elämän kysymyksiä ja tunteita; Kuinka voin? Mistä mielekäs elämä rakentuu? Kuinka arvostan itseäni? Tämä auttaa lisäämään itsetuntemusta ja syventämään minätietoisuutta.*

*Kurssille osallistuminen ei edellytä taitovaatimusta. Teknisen osaamisen sijaan keskitymme tunneilmaisuun. Tekemisen luonne on kannustava ja lähtökohta henkilökohtaista kädenjälkeä tukeva. Jokainen työskentelee omilla väreillä ja välineillä. Kurssilla käytettäväksi soveltuvat hyvin akryylivärit sekä kaikki muut värit paitsi öljyvärit.*

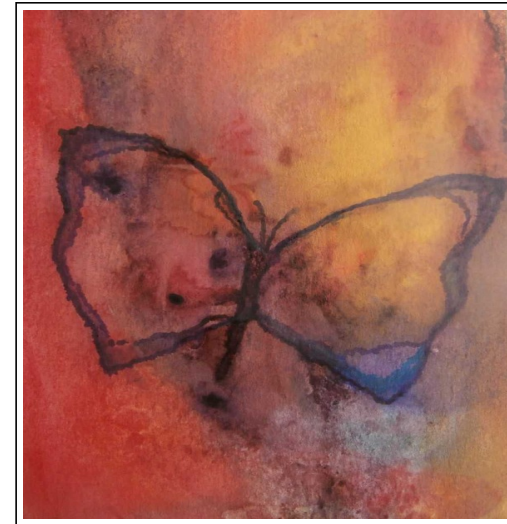
*Opettajalta on mahdollista ostaa puuttuvat materiaalit.*

Opettajana taiteilija ja kuvailmaisun opettaja  
**Kirsi Rynnänen**

**VALAMON OPISTO**  
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo  
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)



**VALAMON OPISTO**  
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



## **Elämäkirjo värein ja kuvin**

**26.-29.9.2019**

<http://www.piitta.fi>

Koodi suoraan opettajan kotisivuille



## Ohjelma

### Torstai 26.9.

15.00 Lounas

16.00 **Kurssin avaus ja tavoitteet.**

**Kuvan mahdollisuudet elämän peilinä.**

18.00 *Ehtoopalvelus*

19.00 - **Perehdytys työskentelyyn.**

*Mahdollisuus ostaa iltapala Trapesasta ennen klo. 18.00.*

### Perjantai 27.9.

06.00 *Aamupalvelus ja liturgia*

07.30 - Aamiainen

09.00 Työskentelyä

**Helppoja kuvailmaisun tekniikoita – harjoituksia.**

12.00 Lounas

13.00 - Työskentelyä

**Kuva elämän rinnalla – harjoituksia.**

16.00 Tauko

18.00 *Ehtoopalvelus*

*Mahdollisuus ostaa iltapala Trapesasta.*

### Lauantai 28.9.

06.00 *Aamupalvelus ja liturgia*

07.30 - Aamupala

09.00 Työskentelyä

**Mitä ilmaisen ja kuinka? Aihe ja tekniikka.**

12.00 Lounas

13.00 Työskentelyä

**Mitä kuva kertoo? Valinta, sanoma.**

16.00 Tauko

18.00 *Vigilia*

*Mahdollisuus ostaa iltapala Trapesasta*

### Sunnuntai 29.9.

09.00 *Liturgia*

8-10 Aamupala

10.00 Työskentelyä

**Töiden viimeistelyä ja pienen taidenäyttelyn pystytys.**

12.00 Lounas

13.-13.45 Kurssin päätös

**Loppuyhteenveto ja kokemusten jakaminen.**

## Tervetuloa kurssille!

Saapuessanne luostariin ilmoittautukaa ensin vastaanotossa, josta täytettyänne opiskelijalomakkeen saatte huoneenne avaimen ja nimikortin.

Pitäkää nimikorttia esillä luostarin pihapiirissä liikkuessanne, erityisesti kahvila-ravintola Trapesassa ja matkamuistomyymälässä asioidessa. Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-aineallergiat.

**Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä palauttamalla huoneen avain vastaanottoon.**

*Valamon luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin vakaumukseen katsomatta.*

Kurssin hinta sisältäen opetuksen, majoituksen aamiaisineen sekä lounaan/kurssipäivä:

- 295€/Opistohotelli 1hh
- 261€/hlö Opistohotelli 2hh

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 25.10.2018 mennessä

[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto),

puhelimitse 017 5701401 tai sähköpostilla [kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi)

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

**HUOM. HUONEEN LUOVUTUS KLO 12 MENNESSÄ, KIITOS!**