



HESYKHIA - HILJAISUUDEN RETRIITTI 7.-11.2.2018

Retriitin osallistujat laskeutuvat täydelliseen hiljaisuuteen, ulkoiset vaikutukset minimoidaan ja tilaa pyritään antamaan Jumalan äänen kuulemiselle sydämessä.

Retriitissä on mahdollisuus keskustella luottamuksellisesti papin kanssa. Ortodoksit voivat myös sopia katumuksen sakramentin toimittamisesta.

Retriitin hengellinen anti on ortodoksisen kirkon rukous- ja jumalanpalveluelämän hengen mukaista. Ortodoksista perinnettä valaistaan johdantoluennolla. Retriitin vetäjinä toimivat isä Pertti Ruotsalainen ja Alex Rusanen

Retriitin **hinta on 389 €** opistohotellin yhden hengen huoneessa.

Hintaan sisältyvät kaikki ohjelmaan merkityt **ateriat**.

Huoneet luovutetaan lähtöpäivänä klo 12.00 mennessä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 24.1.2018 mennessä, kurssit@valamo.fi tai (017) 570 1401

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



HESYKHIA - HILJAISUUDEN RETRIITTI

7. - 11.2.2018

OHJELMA

HESYKHIA

-hiljaisuuden retriitti

7.-11.2.2018

KESKIVIIKKO 7.2.

- 15.00 **Retriitin avaus, tutustuminen luostariin sekä ortodoksiseen jumalanpalveluselämään**, luokka 204
Alex Rusanen ja isä Pertti Ruotsalainen
- 16.30 Päivällinen
- 18.00 IX paastohetki ja ehtoopalvelus, Pravilo
- 20.00 Iltapala Opiston oleskelutilassa
- 20.30 **Johdatus hiljaisuuteen**, Alex Rusanen ja isä Pertti Ruotsalainen
Hiljaisuuteen laskeutuminen

TORSTAI 8.2.

- 6.00 Aamupalvelus ja liturgia
- 7.30- Aamiainen
- 9.00-10.30 **Rukouksesta ja rukoilemisesta**, Alex Rusanen
- 12.00 Lounas
- 15.00 Päiväkahvi
- 15.30 **Jeesuksen rukous -palvelus**, Talvikirkko
- 18.00 IX hetki ja ehtoopalvelus, suuri ehtoonjälkeinen palvelus
- 19.30 Iltapala Opiston oleskelutilassa

PERJANTAI 9.2.

- 6.00 Puoliyö- ja aamupalvelus, paastohetket
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Pyhyys ja pyhät**, Alex Rusanen
- 10.00 **Akatistos -kiitosrukoushetki**, Talvikirkko
- 12.00 Lounas
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 18.00 IX paastohetki ja ehtoopalvelus, pravilo
- 19.30 Iltapala

LAUANTAI 10.2.

- 6.00 Aamupalvelus ja Liturgia
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 **Kirkko yhteisönä ja esirukous rakkauden ilmentymänä**, Alex Rusanen
- rukous elävien puolesta
- rukous poisnukkuneiden puolesta
- Käynti luostarin hautausmaalla, missä muistopalvelus poisnukkuneiden puolesta**
- 12.00 Lounas
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 15.00 Päiväkahvi
Hiljentymistä / hengellinen keskustelu
- 18.00 Vigilia
- 20.00 Iltapala

SUNNUNTAI 11.2.

- 7.30- Aamiainen
- 9.00 III hetki ja liturgia
- 11.00 **Päätöslounas ja retriitin yhteenveto, palautekeskustelu**, Alex Rusanen ja isä Pertti Ruotsalainen

Kaikki ruokailut tapahtuvat Keisarin kabinetissa Trapesassa, ellei toisin mainita.

Opetustilana on luokka 204.

Luokka on retriittiläisten käytettävissä hiljentymistilana koko retriitin ajan. Luokassa on esillä hengellistä kirjallisuutta, jota voi ottaa luettavaksi.

Luostarin kirjasto on auki päivittäin klo 12-14.

© oikeudet muutoksiin pidätetään