



**HESYKHIA
- HILJAISUUDEN RETRIITTI
1. - 5.11.2017**

Retriitin osallistujat laskeutuvat täydelliseen vaikenemiseen, ulkoiset vaikutukset minimoidaan ja näin annetaan tilaa sydämessä tapahtuvalle Jumalan äänen kuulemiselle. Retriitin johdantoluennon yhteydessä käydään läpi ohjelma, selvitetään tapahtumapaikat ja kerrotaan käytännön järjestelyistä. Tässä vaiheessa on myös tilaa kysymyksille ja keskustelulle.

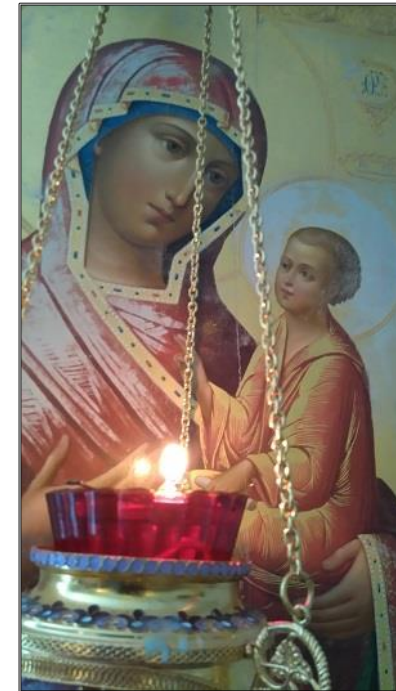
Retriitin papin kanssa on mahdollisuus vapaaehtoiseen luottamukselliseen hengelliseen keskusteluun. Ortodoksit voivat myös sopia katumuksen sakramentin toimittamisesta.

Retriittien hengellinen anti toteutuu ortodoksisen kirkon rukous- ja jumalanpalveluselämän puitteissa.

Retriitin ohjaajina ovat isä Pertti Ruotsalainen ja munkki Simeon.

Retriitin **hinta on 389 €**. Hintaan sisältyy majoitus yhden hengen huoneessa opistohotellissa, luennot ja kaikki ohjelmaan merkityt ateriat.

Ilmoittautumiset 19.10. mennessä ja lisätiedot:
kurssit@valamo.fi tai 017- 570 1401



**HESYKHIA
- HILJAISUUDEN RETRIITTI**

1. - 5.11.2017

OHJELMA

HESYKHIA
- hiljaisuuden retriitti
1. - 5.11.2017

KESKIVIikko 1.11.

15.00-	Retriitin avaus ja tulokahvi Ohjattu tutustuminen luostariin sekä ortodoksiseen jumalanpalveluselämään Munkki Simeon ja isä Pertti Ruotsalainen	Trapesa Keisarin kabinetti
16.30-	Päivällinen	K. kabinetti
18.00-	<u>IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset</u>	Pääkirkko
20.00-	Iltapala Valamon opiston oleskelutilassa	
20.30-	Johdatus hiljaisuuteen, munkki Simeon Hiljaisuuteen laskeutuminen	

TORSTAI 2.11.

06.-08.00	<u>Aamupalvelus ja liturgia</u>	Pääkirkko
07.30-	Aamiainen	K.kabinetti
09.00		
09.00-	Kristillinen askeesi ja kilvoitus ihmisen pelastuksessa, munkki Simeon	
11.30		
12.00-	Lounas	K.kabinetti
13.00-	Kristillinen askeesi ja kilvoitus ihmisen pelastuksessa, munkki Simeon	Luokka 204
14.00-	Hiljentymistä, esim. hengellisen kirjallisuuden parissa	
15.00	Päiväkahvi	K. kabinetti
16.00		
16.00-	Jeesuksen rukous -palvelus	Talvikirkko
16.30		
18.00-	<u>IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset</u>	Pääkirkko
19.30-	Iltapala	

PERJANTAI 3.11.

06.00-	<u>Aamupalvelus</u>	Pääkirkko
07.30-	Aamiainen	K. kabinetti
09.00		
09.00-	Pyhyys ja pyhät, munkki Simeon	Luokka 204
10,00		
10.00-	Hiljentymistä / Hengellinen keskustelu	

11.15-	<u>Akatistos -kiitosrukoushetki</u>	Talvikirkko
12.00-	Lounas	K. kabinetti
13.00-	Hiljentymistä / Hengellinen keskustelu	
14.00		
14.00-	Päiväkahvi	K. kabinetti
17.00		
18.00-	<u>IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset</u>	Pääkirkko
19.30-	Iltapala	

LAUANTAI 4.11.

06.-08.00	<u>Aamupalvelus ja Liturgia</u>	Pääkirkko
07.30-	Aamiainen	K. kabinetti
09.00		
09.00	Kirkko yhteisönä ja esirukous rakkauden ilmentymänä, munkki Simeon	Luokka 204
-9.45	-rukous elävien puolesta -rukous poisnukkuneiden puolesta	
10.00-	Käynti luostarin hautausmaalla, missä muistopalvelus poisnukkuneiden puolesta	
11.15		
11.15-	Hiljentymistä / Hengellinen keskustelu	
12.00		
12.00-	Lounas	K. kabinetti
13.00-	Hiljentymistä / Hengellinen keskustelu	
14.00		
14.00-	Päiväkahvi	Trapesa
18.00-	<u>Vigilia</u>	Pääkirkko
20.00-	Iltapala	

SUNNUNTAI 5.11.

08.00-	Aamiainen	
10.00		
09.00-	<u>III hetki, pyhän Johannes Kryssostomoksen liturgia</u>	Pääkirkko
11.00-	Retriitin yhteenveto, palaute ja päätöslounas	K. kabinetti