



HESYKHIA - HILJAISUUDEN RETRIITTI 16.-20.5.2018

Retriitin osallistujat laskeutuvat täydelliseen hiljaisuuteen, ulkoiset vaikutukset minimoidaan ja tilaa pyritään antamaan Jumalan äänen kuulemiselle sydämessä.

Retriitin aikana vaelletaan luontopolku (4,5 km) sekä käydään luostarin hautausmaalla.

Retriitissä on mahdollisuus keskustella luottamuksellisesti papin kanssa ja ortodoksit voivat sopia katumuksen sakramentin toimittamisesta.

Retriitin hengellinen anti on ortodoksisen kirkon rukous- ja jumalanpalveluelämän hengen mukaista. Ortodoksista perinnettä valaistaan johdantoluennolla.

Retriitin ohjaajina toimivat isä Pertti Ruotsalainen ja Soili Penttonen

Retriitin **hinta on 389 €** opistohotellin yhden hengen huoneessa.

Hintaan sisältyvät kaikki ohjelmaan merkityt **ateriat**.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 2.5.2018 mennessä,
opisto@valamo.fi tai (017) 570 1401

VALAMON OPISTO

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



HESYKHIA - HILJAISUUDEN RETRIITTI

16. - 20.5.2018

OHJELMA

HESYKHIA

-hiljaisuuden retriitti

16.-20.5.2018

KESKIVIIKKO 16.5.

- 15.00 Tulokahvi, retriitin avaus, tutustuminen luostariin sekä ortodoksiseen jumalanpalveluselämään, Keisarin kabinetti
Soili Penttonen ja isä Pertti Ruotsalainen
- 16.30 Päivällinen
- HUOM! Take away-iltapala haettavissa Trapesasta klo 18.00 saakka
- 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset
- 20.00 Johdatus hiljaisuuteen, Soili Penttonen ja isä Pertti Ruotsalainen
Hiljaisuuteen laskeutuminen

TORSTAI 17.5.

- 6.00 Aamupalvelus ja liturgia
- 7.30- Aamiainen
- 9.00-10.30 Rukouksesta ja rukoilemisesta, Soili Penttonen
- 13.00 Lounas
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 15.30 Päiväkahvi
- 16.00 Jeesuksen rukous -palvelus, Talvikirkko
- HUOM! Take away-iltapala haettavissa Trapesasta klo 18.00 saakka
- 18.00 IX hetki, ehtoopalvelus ja iltarukoukset

PERJANTAI 18.5.

- 6.00 Aamupalvelus
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 Kirkko yhteisönä ja esirukous rakkauden ilmentymänä, Soili Penttonen
- rukous elävien puolesta
- rukous poisnukkuneiden puolesta
Käynti luostarin hautausmaalla, missä muistopalvelus poisnukkuneiden puolesta

- 13.00 Lounas
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 15.30 Päiväkahvi
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 18.00 IX hetki ja ehtoopalvelus
- 19.30 Iltapala
- 20.00 Panihida hautausmaalla

LAUANTAI 19.5.

- 6.00 Parastasis-aamupalvelus ja liturgia
- 7.30- Aamiainen
- 9.00 Pyhyys ja pyhät, Soili Penttonen
- 10.00 Luontovaellus Vaeltajan ristille ja laavulle. Laavulla kiitosakatistos ja kahvit
- 14.00 Lounas
Mahdollisuus hengelliseen keskusteluun papin kanssa
- 18.00 Helluntain juhlavigilia
- 20.00 Iltapala

SUNNUNTAI 20.5.

- 7.30- Aamiainen
- 9.00 III hetki ja liturgia
- 11.00 Päätöslounas ja retriitin yhteenveto, palautekeskustelu, Soili Penttonen ja isä Pertti Ruotsalainen
Huoneet luovutetaan lähtöpäivänä klo 12.00 mennessä.

Kaikki ruokailut tapahtuvat Keisarin kabinetissa Trapesassa, ellei toisin mainita.

Opetustilana on luokka 204.

Luokka on retriittiläisten käytettävissä hiljentymistilana koko retriitin ajan. Luokassa on esillä hengellistä kirjallisuutta, jota voi ottaa luettavaksi.

Luostarin kirjasto on auki päivittäin klo 12-14.

Vaellusreitti Vaeltajan ristille ja laavulle on noin 4,5 km. Varaa mukaan hyvät jalkineet ja sään mukaiset varusteet. Vaellusreitti ei ole esteetön.