



### **SOKRAATTINEN DIALOGI 2.-4.3.2018**

Millaisia hyveitä minun pitäisi kehittää omassa elämässäni?

Millaisia hyveitä nykypäivän työssä tarvitaan?

Onko nykyihmisen tarpeellista yleenä pohtia hyveitä?

Tule pohtimaan näitä teemoja yhdessä toisten kanssa.

Sokraattinen dialogi on ihmettelyä ja näkemysten vaihtoa.

Sokraattisessa työtavassa etsitään dialogin taitoja, muokataan yhdessä tietoa, etsitään uusia näkökulmia ja muutetaan ennako-oletuksia. Sokraattinen dialogi opettaa meitä myös tekemään parempia argumentteja ja perustelemaan näkemyksiämme. Se on myös tie itsetuntemukseen.

Viikonlopun työtapoina ovat ryhmäkeskustelu ja annetut pienet harjoitukset.

Kurssille otetaan mukaan sekä ensikertalaisia kuin myös aiemmin osallistuneita. Kurssiohjelmassa huomioidaan aiemmin sokraattiseen dialogiin osallistuneet. Kurssi tukee ajattelun ja argumentaation taitoja. Opimme tunnistamaan ja perustelemaan paremmin omia mielipiteitämme ja näkemyksiämme.

Kurssi sopii kaikille itsetuntemuksen kehittämisestä kiinnostuneille.

Kurssi soveltuu erittäin hyvin ihmistyötä tai asiakastyötä tekeville, jotka haluavat kehittää keskustelutaitojaan. Kurssi voi olla myös pieni levähdyspaikka kiireisen arjen keskellä.

Kurssi voi myös syventää omaa filosofian harrastuneisuutta.

**Opettaja: TeT, dos. Pia Houni** <https://www.lemoniapro.fi>

#### **VALAMON OPISTO**

Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo  
Puh. 017 570 1401 • [kurssit@valamo.fi](mailto:kurssit@valamo.fi)  
[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)



**VALAMON OPISTO**  
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



# *Sokraattinen dialogi*

## *2.-4.3.2018*

*Mitä on hyvä ja mielekäs elämä? Miten hyveet voivat tukea itsetuntemustamme ja onnellisuuttamme?*

### Perjantai 2.3.

- 15.00- Päivällinen  
16.00-18.00 Kurssin avaus.  
Ajattelu käyntiin yhdessä! Tutustumme hyveisiin ja niiden mahdollisuuksiin arjessamme. Käymme läpi sokraattisen dialogin perusasioita. Illaksi pieni pohdiskeluteema tarinan pohjalta
- 18.00 *IX paastohetki, hetkipalvelus. Ennenpyhitettyjen Lahjain liturgia*
- 19.30-20.00 Iltapala

### Lauantai 3.3.

- 6.00 *Parastasis-aamupalvelus ja, p. Johannes Krysostomoksen liturgia*
- 7.30- Aamiainen  
9.00-12.00 Sokraattinen dialogi osallistujien aktivoimasta aiheesta  
12.00 Lounas/*Moleben*  
13.00 Rentoutusharjoitus. Sokraattinen dialogi jatkuu.  
16.00 Päiväkahvi  
16.30-18.00 Sokraattisen dialogin päättäminen.  
18.00 *Vigilia, jonka lopussa ristin esiinkanto ja kumartaminen*  
19.00-19.30 Iltapala  
19.30 Elokuvaesitys

### Sunnuntai 4.3.

- 7.30- Aamiainen  
9.00 *III hetki ja p. Basileios Suuren liturgia*  
10.30-11.15 Päätöskeskustelu. Oma reflektioharjoitus sokraattisen dialogin teemasta.  
11.30 Lounas

**Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä.  
Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.**

### Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti Trapesassa asioidessaan.

Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin kahvila-ravintola Trapesan noutopöydässä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset.

Kurssin hinta on majoitusvaihtoehdosta riippuen:

- 199 € (1 hh opiston majoitusrakennus)
- 173 € / hlö (2 hh opiston majoitusrakennus)
- 189 € (1 hh vierasmaja)
- 162 € / hlö (2 hh vierasmaja)

Hintoihin sisältyvät opetus ja majoitus aamiaisineen.

Lisäksi kurssilaiset voivat ostaa kahvila-ravintola Trapesasta normaalihintoja edullisemmän ruokapaketin (**48 €**), johon kuuluvat ohjelmaan merkityt ateriat. Erikseen ostettuina ateriat ovat normaalihintaisia.

*Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi luostarin jumalanpalveluksiin.*

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 16.2.2018 mennessä.

Vapaita paikkoja kannattaa tiedustella vielä ilmoittautumisajan jälkeenkin.

opisto@valamo.fi

puh. 017 5701 401

[www.valamo.fi/opisto](http://www.valamo.fi/opisto)

*Oikeudet muutoksiin pidetään.*