



**Uusia polkuja etsimässä
24.-26.11.2017**

*"On kuitenkin, onneksi,
vielä paljon unelmia jäljellä."*

Kurssin aikana etsimme yhdessä tietoisuutta siitä,
mikä on elämämme tehtävä, mitä
tulevaisuudeltamme toivomme, mitä
elämältämme haluamme.

Työskentelymenetelminä käytetään
taideterapian, valokuvaterapian ja
musiikkiterapian elementtejä.

Unelmatyöskentelyn aarrekarttaosio toteutetaan
retriitinomaisissa olosuhteissa, hiljaisuudessa.
Kurssin tavoitteena on omien mahdollisuuksien
näkyväksi tekeminen ja oman sisäisen rauhan
löytäminen.

Ohjaajana psykoterapeutti Sirpa Nurminen.

VALAMON OPISTO
Valamontie 42, 79850 Uusi-Valamo
Puh. 017 570 1401 • kurssit@valamo.fi
www.valamo.fi/opisto



VALAMON OPISTO
VALAMO FOLKHÖGSKOLA



Uusia polkuja etsimässä

24.-26.11.2017

Perjantai 24.11.2017

Saapuminen ja majoittuminen klo 16 alkaen

15.00-16.00 Päivällinen

16.00-16.15 Kurssin avaus

16.15-18.00 Tutustumisharjoituksia ja tavoitteita. Miten minusta tuli minä? Minne olen matkalla?

18.00-19.30 Ehtoopalvelus ja iltarukoukset

19.30-20.30 Iltapala

Lauantai 25.11.2017

06.00-07.00 Aamupalvelus

07.30-09.00 Aamiainen

09.00-12.00 Elämän vuodenaajat/Parantava kehä

12.00-13.00 Lounas

13.00-15.00 Tulevaisuuden muistelu

15.00-15.30 Päiväkahvi

15.30-18.00 Unelma- ja aarrekarttatyöskentelyä

18.00-19.30 Vigilia

19.30-20.30 Iltapala

Sunnuntai 26.11.2017

07.30-09.00 Aamiainen

9.00 Liturgia

10.00-11.00 Uudet polut elämässämme

HUONEEN LUOVUTUS KLO 12 MENNESSÄ!

11.00-13.00 Uudet polut elämässämme jatkuu

13.00-14.00 Päätöslounas

Tervetuloa kurssille!

Saapuessasi luostariin ilmoittaudu vastaanotossa, josta saat huoneesi avaimen ja nimikortin. Kurssilaisia pyydetään pitämään nimikorttia esillä erityisesti kahvila-ravintola Trapesassa asioidessaan. Ateriat ovat tarjolla ohjelmaan merkittyinä aikoina luostarin Trapesan noutopöydässä. Ilmottautumisen yhteydessä on hyvä mainita mahdolliset ruoka-ainerajoitukset.

Lähtöpäivänä huoneet tulee luovuttaa kello 12.00 mennessä. Avain palautetaan luostarin vastaanottoon.

Luostarin veljestö toivottaa kurssilaiset lämpimästi tervetulleiksi jumalanpalveluksiin.

Kurssin hinta sis.opetuksen ja majoituksen aamiaisineen

**199€ (1hh opistohotelli)
173€/hlö (2hh opistohotelli)**

Lisäksi kurssilaiset voivat ostaa kahvila-ravintola Trapesasta normaalihintoja edullisemmän ruokapaketin (48€), johon kuuluvat ohjelmaan merkityt ateriat. Tiedustelut ja ilmoittautumisen www.valamo.fi/opisto, puhelimitse 017 5701401 tai sähköpostilla kurssit@valamo.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään.